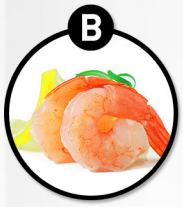
Allergene

A glutenhaltiges Getreide
und daraus gewonnene Erzeugnisse

dazu gehören: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

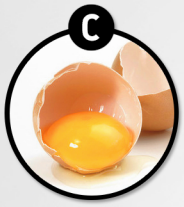
Beispiele/Vorkommen: Brot und Gebäck, Kuchen, Nudeln, Suppen, Saucen, Paniermehl, Panade, Wurstwaren, Dessert Schokolade, Eis, Bier



B Krebstiere
und daraus gewonnene Erzeugnisse

dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele/Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi



C Eier
und daraus gewonnene Erzeugnisse

dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele/Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkkuchen, Omelette Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croûtons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Prod. mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigsprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Saucen, Dressings, Desserts

D Fisch
und daraus gewonnene Erzeugnisse

dazu gehören: alle Fischarten, Kaviar

Beispiele/Vorkommen: Käcker, Saucen (z.B.: Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten

E Erdnüsse
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele/Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocrème, veget. Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauce, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee

F Sojabohnen
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele/Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocrème, veget. Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Saucen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diätdrinks, Kaffeeweißer, Fertiggerichte aller Art

G Milch
und daraus gewonnene Erzeugnisse

dazu gehören: die Milch aller Säugetiere

Beispiele/Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcrème, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Saucen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/ Frucht-/ Instantdrink

H Schalenfrüchte
und daraus gewonnene Erzeugnisse

dazu gehören abschließend: Mandeln, Hasel-, Wal-, Cashewnüsse, Pekan-, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse

Beispiele/Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien) Rohwürste (Waln.), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Joghurt, Käse, Nuss-/Nougatcrème, veget. Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör

L Sellerie
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele/Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Feinkostsalate, Fertiggerichte, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Saucen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)

M Senf
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele/Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse

N Sesamsamen
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele/Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß & salzig), Müsli, veget. Gerichte, Falalfel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts

O Schwefeldioxid & Sulphite
in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l als insgesamt vorhandenes SO_2

dazu gehören: mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele/Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse, und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getr. Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

P Lupine
und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele/Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz / veget. Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eisersatz, Kaffeeersatz, Flüsigwürze

R Weichtiere
und daraus gewonnene Erzeugnisse

dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamaris, alle Muscheln, Austern

Beispiele/Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Saucen, Marinaden, Feinkostsalate